



Min egen begravelse

Fornavn _____

Etternavn _____

Adresse _____

Postnummer _____

Poststed _____

Telefon _____

Fødselsdato _____ dd.mm.åååå

Jeg har følgende ønsker for min gravferd.

Tilgang til dokumentet

Hvem skal få tilgang til opplysningene dine?

Her kan du registrere hvem du vil gi tilgang til opplysningene om din egen gravferd etter din død. Dette kan være den som har retten til å besørge din gravferd eller andre personer.

Fortell noen av dine nærmeste at du har laget dette dokumentet og oppbevar det på et trygt sted.

Jeg ønsker at _____ skal besørge min gravferd.

Vedkommende har mobilnr: _____

Hvis vedkommende dør samtidig med meg, ønsker jeg at _____ skal besørge min gravferd. Mobilnr. _____

Den som har fylt 18 år, kan i skriftlig erklæring fastsette hvem som skal ha rett til å sørge for gravferden. Erklæringen skal være underskrevet og datert.

Les mer om retten til å besørge gravferd i gravferdsloven.

Erklæring

Jeg er kjent med at erklæringen om hvem som skal besørge min gravferd, er rettslig bindene.

Dato og underskrift

Mitt legeme

Jeg ønsker å testamentere mitt legeme til forskning

Ja Nei

Avtale er gjort med _____

Vi gjør oppmerksom på at selv om det er gjort en avtale om å testamentere legeme til forskning, så kan det skje at vi ikke kan levere til Anatomisk institutt fordi de ikke har anledning/kapasitet/behov for flere.

Vi gjør også oppmerksom på at det kan gå inntil 1 år, før avdøde igjen utleveres, slik at det kan gjennomføres en seremoni.

Ved min død ønsker jeg å donere bort mine organer for transplantasjon

Ja Nei

Jeg tillater at mitt legeme obduseres

Ja Nei, med mindre omstendighetene krever det

Annonsering

Jeg ønsker dødsannonsen i følgende aviser;

- _____
- _____
- _____

Jeg ønsker at min død kunngjøres på følgende nettsider;

- _____
- _____

Jeg har en Facebook profil som jeg ønsker slettet

endret til minneside

Jeg ønsker at dette symbolet blir benyttet:

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/>  Amnesty | <input type="checkbox"/>  Kristusmonogram | <input type="checkbox"/>  Fredsdue |
| <input type="checkbox"/>  Blomst | <input type="checkbox"/>  Livssirkell/Evighetssymbol | <input type="checkbox"/>  Gresk-ortodoks kors |
| <input type="checkbox"/>  Davidsstjerne | <input type="checkbox"/>  Odd Fellow | <input type="checkbox"/>  Human-Etisk Forbund |
| <input type="checkbox"/>  Fransk lilje | <input type="checkbox"/>  Tro, håp og kjærlighet | <input type="checkbox"/>  Kors |
| <input type="checkbox"/>  Frimurerlosjen | <input type="checkbox"/>  Bahai | <input type="checkbox"/>  Liturgisk rose |
| <input type="checkbox"/>  Hindu | <input type="checkbox"/>  Buddhist-tegn | <input type="checkbox"/>  Nedadgående sol |
| <input type="checkbox"/>  Islam | <input type="checkbox"/>  Forenklet russisk kors | <input type="checkbox"/>  Sikh-symbol |

Annet tegn _____

Jeg er spesielt glad i dette minneordet og ønsker det brukt;

Istedenfor blomster ønskes en gave til: _____

Seremonien

Jeg ønsker at min gravferd gjennomføres etter følgende ordning;

Den norske kirke

Human-Etisk

Livssynsåpen

Annen religion eller livssyn _____

Ingen seremoni, med det mener jeg _____

Jeg ønsker en offentlig seremoni (dvs at tid og sted annonseres)

Ja

Nei, jeg ønsker lukket seremoni

Jeg ønsker seremonien holdt _____

Navn på kirke/kapell/annet lokale

Jeg ønsker at denne personen taler/forretter i gravferden: _____

Andre ønsker: _____

Jeg ønsker blomster i følgende fargetema:



Blå toner



Pastell



Hvit harmoni



Røde nyanser



Natur



Gylden inspirasjon

Se eksempler på jolstad.no eller du kan komme med spesielle ønsker.

Jeg ønsker følgende sanger/salmer:

- _____
- _____
- _____
- _____

Jeg ønsker følgende musikk/solosang, spesifiser:

- _____
- _____
- _____

Jeg ønsker minnesamvær:

Ja

Ja, for de nærmeste

Nei

Jeg ønsker at minnesamværet blir holdt _____ *navn på sted*

Mine ønsker for minnesamværet:

Jeg ønsker at det opprettes minneside:

Ja Nei

Les mer på: www.jolstad.no/minnesider

Gravferden

Jeg ønsker denne typen gravferd:

Kistegravferd **Kremasjon**, gå ned til avsnittet om kremasjon

Jeg ønsker denne typen kiste: _____

Se <http://jolstad.no/kister/> for eksempler

Jeg ønsker å være iført egne klær i kisten:

Ja Nei Annet _____

Jeg ønsker å gravlegges på: _____

Navn på kirkegård/gravlund

Jeg ønsker: (Hva slags type gravplass som tilbys kan variere fra kirkegård til kirkegård)

Ny enkel grav Ny dobbel grav Familiegrav

Hvis familiegrav

Sist gravlagt _____ og gravnummer _____

Avtale med fester av graven _____

Jeg ønsker at det opprettes et legat for stell og beplantning:

Ja Nei

Jeg ønsker et nytt gravmonument:

Ja Nei, jeg ønsker navnet på eksisterende gravmonument Nei, jeg ønsker ikke navn på gravmonument

Jeg ønsker følgende tekst på gravmonumentet:

Kremasjon

Jeg ønsker denne typen kiste: _____

Se <http://jolstad.no/kister/>

Jeg ønsker denne type urne: _____

Se <http://jolstad.no/urner/>

Jeg ønsker å være iført egne klær i kisten:

Ja

Nei

Annet

Askespredning

Det må sendes skriftlig søknad til Fylkesmannen der asken skal spres, og hvis du ønsker askespredning, kanr du forhåndsbestille. (jf. gravferdsloven)

Jeg ønsker askespredning. Spesifiser:

Jeg ønsker at askeurnen gravlegges på _____ (Navn på kirkegård/gravlund/minnelund)

Jeg ønske: (Hva slags type gravplass som tilbys kan variere fra kirkegård til kirkegård)

Ny enkel grav

Ny dobbel grav

Familiegrav

Minnelund

Hvis familiegrav:

Sist gravlagt _____ og gravnummer _____

Avtale med fester av graven _____

Jeg ønsker å opprette et legat for stell og beplantning

Ja

Nei

Jeg ønsker et nytt gravmonument

Ja

Nei, jeg ønsker navnet på
eksisterende gravmonument

Nei, jeg ønske ikke
gravmonument

Jeg ønsker følgende tekst på gravmonumentet:

Mine dokumenter

Jeg har skrevet et testamente:

Ja Det ble opprettet dato/sted _____ Nei

Det oppbevares på følgende sted: _____

En kopi oppbevares på følgende sted: _____

Jeg har en ekteskapsattest/ektepakt:

Ja, den oppbevares på følgende sted _____ Nei

Jeg har en samboeravtale:

Ja, den oppbevares på følgende sted _____ Nei

Min(e) bankforbindelse(r) er:

- _____ (navn på bank/kontaktperson)
- _____ (navn på bank/kontaktperson)

Min(e) forsikring(er) er:

- _____ (navn på selskap/kontaktperson)
- _____ (navn på selskap/kontaktperson)

Min(e) aksjer:

- _____ (navn på selskap/kontaktperson)
- _____ (navn på selskap/kontaktperson)

Andre dokumenter:

- _____ (navn på dokument/kontaktperson)

Jeg er medlem av denne/disse fagforening(er)

Epost/adresse _____

Jeg disponerer bankboks:

Ja

Nei

Hvis ja, spesifiser nr., nøkkel og sted _____

Økonomi

Jeg har deponert penger til gravferd:

Ja

Nei

Hvis ja, hvor _____ (bank/begravelsesbyrå)

Jeg får stønad til gjennomføring av gravferd:

Ja

Nei

Hvis ja, fra hvor? _____ (fagforening/forsikringselskap)

Jeg ønsker at følgende byrå gjennomfører min gravferd _____

Jeg har forhåndsbestilt min gravferd:

Ja

Nei

Jeg har forhåndsbetalt min gravferd:

Ja

Nei

Hvis ja, hos hvem? _____ (begravelsesbyrå)

Andre ønsker og opplysninger

Dato og underskrift